

Factores de riesgo y prevención de las sobredosis

Los opioides incluyen las sustancias ilegales fentanilo y heroína y medicamentos recetados que se usan para tratar el dolor, como la morfina, la codeína, la metadona, la oxycodona (Oxycontin, Percodan, Percocet), la hidrocodona (Vicodin, Lortab, Norco), el uso aprobado del fentanilo (Duragesic, Fentora), la hidromorfona (Dilaudid, Exalgo) y la buprenorfina (Subutex, Suboxone). A continuación, se describen algunos factores de riesgo comunes de una sobredosis de opioides, así como estrategias para prevenirla:

Mezclar drogas

Muchas sobredosis ocurren cuando se mezclan opioides con alcohol o benzodiazepinas. El alcohol y las benzodiazepinas (Xanax, Klonopin, Ativan y Valium) son especialmente peligrosos porque, como los opioides, estas sustancias afectan la capacidad de respirar de la persona. Evite mezclar opioides con otras drogas, incluido el alcohol. Si un profesional le receta un opioide y una benzodiazepina, tómelos como se le indique.

Tolerancia

La tolerancia es la capacidad del cuerpo para procesar una droga. Cambia con el tiempo, por lo que podría necesitar más cantidad de una droga para sentir su efecto. La tolerancia puede disminuir rápidamente cuando una persona deja de consumir un opioide por un tiempo. Cuando una persona pierde tolerancia y, luego, vuelve a consumir opioides, está en riesgo de sufrir una sobredosis, aun si consume una cantidad que en el pasado no representaba riesgo. Si va a consumir opioides después de un período de abstinencia, comience con una dosis baja.

Salud física

La salud física afecta la capacidad del cuerpo para procesar opioides. Debido a que los opioides pueden afectar su capacidad de respirar, corre un riesgo mayor de sufrir una sobredosis si tiene asma u otros problemas respiratorios. Las personas con problemas de hígado (hepatitis) o riñón y las personas VIH positivo también corren un mayor riesgo de sufrir una sobredosis.

Sobredosis anterior

Una persona que tuvo una sobredosis en el pasado tiene un riesgo mayor de tener una sobredosis mortal en el futuro. Para prevenir una sobredosis mortal, eduque a su familia y amigos sobre cómo reconocer una sobredosis y responder ante ella.

¿Cómo sé si una persona está teniendo una sobredosis?

Si una persona toma más opioides de los que su cuerpo puede soportar, podría desmayarse, dejar de respirar y morir. Una sobredosis de opioides puede ocurrir en minutos u horas.

Una persona que está teniendo una sobredosis puede tener los siguientes síntomas:

- Respira lentamente (menos de una vez cada 5 segundos) o no respira en absoluto.
- Vomita.
- Tiene el rostro pálido y sudoroso.
- Los labios o las uñas de las manos o de los pies están de color azul.
- Tiene el pulso errático o lento, o no tiene pulso.
- Hace ruidos de ronquidos o gorgoteos al dormir o al quedarse dormido.
- No responde cuando gritan su nombre o le frotan el centro del pecho con los nudillos.

¡Una sobredosis es una EMERGENCIA MÉDICA!

Llame al 9-1-1 de inmediato.



**Board of
Pharmacy**

RecoveryOhio

www.pharmacy.ohio.gov

Guía de reconocimiento de las sobredosis y respuesta ante ellas



**UNA GUÍA PARA
PACIENTES Y CUIDADORES**

Ohio Board of Pharmacy

Steven W. Schierholt
Director ejecutivo

¿Qué es la naloxona?

La naloxona (Narcan) es un medicamento recetado que puede contrarrestar las sobredosis que provocan los opioides. Si se administra durante una sobredosis, bloquea los efectos de los opiáceos en el cerebro y restablece la respiración. Puede administrarse en forma de inyección intramuscular o de aerosol nasal.

La naloxona no genera adicción. Si se administra a una persona que no está sufriendo una sobredosis de opiáceos, es inocua. Sin embargo, producirá síntomas de abstinencia en quienes sí estén experimentando una sobredosis. La naloxona no contrarresta las sobredosis que provocan los medicamentos no opiáceos.

IMPORTANTE: La naloxona debe almacenarse a temperatura ambiente y lejos de la luz. Puede congelarse a bajas temperaturas, pero es posible que no surta el mismo efecto.

Dónde obtener ayuda

988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE Ohio

El 988 ofrece apoyo para la salud mental, el consumo de sustancias y mucho más sin ningún prejuicio, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Envíe un mensaje de texto, llame o chatee al 988.

Obtenga la naloxona gratis por correo
www.naloxone.ohio.gov

RecoveryOhio - Cómo conseguir ayuda
www.pharmacy.ohio.gov/GetHelp

Localizador de tratamientos de la Substance Abuse & Mental Health Services Administration
<https://findtreatment.gov/>

Cómo responder ante una sobredosis

1. Intente despertar a la persona. Para ello, grite su nombre y frótele el centro del pecho con los nudillos (frotación del esternón).
2. Llame al 9-1-1. Indique que la persona ha dejado de respirar o tiene dificultades respiratorias.
3. Asegúrese de que no haya nada en la boca de la persona que pueda estar bloqueando la respiración. Si la persona ha dejado de respirar o respira con lentitud, inicie la respiración de rescate.

4. Implemente la respiración boca a boca

Paso 1: Incline la cabeza de la persona hacia atrás, levántele la barbilla y apriétele la nariz con los dedos.

Paso 2: Lentamente, practique respiración boca a boca una vez cada 5 segundos. Sóplele suficiente aire en los pulmones para hacer que el pecho se hinche.

5. Use la naloxona y continúe la respiración boca a boca una vez cada 5 segundos.

6. Si la persona comienza a respirar por sus propios medios, póngala de lado para que no se ahogue con el vómito. Siga controlándole la respiración e implemente la respiración boca a boca si las respiraciones por minuto son inferiores a 10. Si la persona vomita, límpiela la boca y la nariz manualmente.

7. Si la persona no responde al despertarla, a la voz o al tacto, o no comienza a respirar con normalidad en un plazo de 2 a 3 minutos, administre otra dosis de la naloxona.

8. Quédese con la persona hasta que llegue el servicio de emergencia médica (EMS).

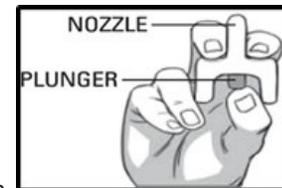
* Tenga en cuenta que hay otras formulaciones de naloxona. La legislación de Ohio exige que los pacientes reciban capacitación sobre la formulación de la naloxona que se dispensa. Los farmacéuticos deben ofrecer materiales complementarios de capacitación si dispensan una formulación de naloxona que no se incluye en este folleto.

Cómo administrar la naloxona*:

Aerosol nasal NARCAN™ (4 mg) y Kloxxado™ (8 mg)

1. Retire la lengüeta para abrir el aerosol nasal.

2. Sujete el dispositivo con el pulgar en la parte inferior del émbolo y los dedos índice y medio a ambos lados de la boquilla. No aplique presión hasta que sienta que está en condiciones de administrar la dosis.



3. Incline la cabeza de la persona hacia atrás y sostenga el cuello por debajo con la mano. Con suavidad, inserte la punta de la boquilla en una de las fosas nasales hasta que los dedos que están a ambos lados de la boquilla estén contra la parte inferior de la nariz de la persona.

4. Presione el émbolo rojo con firmeza para administrar el medicamento. Después de administrar la dosis, retire el dispositivo de la fosa nasal.

5. Si la persona no responde después de 2 o 3 minutos, administre una dosis adicional en la otra fosa nasal.

Para acceder a una versión completa de las instrucciones del fabricante, visite:

www.pharmacy.ohio.gov/NARnasal (NARCAN)

www.pharmacy.ohio.gov/KLOnasal (Kloxxado)

Inyección ZIMHI™ (hidrocloruro de naloxona)

1. Presione la aguja en la parte exterior del muslo después de girar el capuchón.

2. Empuje el émbolo hasta que haga clic y sosténgalo durante 2 segundos antes de retirar la aguja. Si el émbolo ha tocado el fondo y bloquea la parte del visor de la solución, significa que se ha administrado la dosis correcta. Es normal que la mayor parte del medicamento permanezca en la jeringa una vez inyectada la dosis.

3. Coloque los dedos detrás de la aguja y, con la mano, tire del protector hacia abajo. Haga esto justo después de colocar la inyección.

4. Coloque la jeringa usada en el estuche azul y ciérrelo. Si la persona no responde después de 2 o 3 minutos, administre otra dosis con un dispositivo nuevo.

Para acceder a una versión completa de las instrucciones del fabricante, visite:

www.pharmacy.ohio.gov/ZIMinject.